



سلطنة عُمان
وزارة التربية والتعليم
المركز الوطني لتطوير المناهج

النشرة التوجيهية

لمادة الرياضة المدرسية

وفقاً للخطة الدراسية

للعام الدراسي

٢٠١٧/٢٠١٨م

م	الموضوع	الصفحة
١	المقدمة	٣
٢	الإرشادات العامة	٤
٣	الأدلة والكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للحلقة الأولى	٥
٤	الخطة المقترحة للصف الأول	٦
٥	الخطة المقترحة للصف الثاني	٧
٦	الخطة المقترحة للصف الثالث	٨
٧	الخطة المقترحة للصف الرابع	٩
٨	الأدلة والكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للحلقة الثانية	١٠
٩	الخطة المقترحة للصف الخامس	١١
١٠	الخطة المقترحة للصف السادس	١٢
١١	الخطة المقترحة للصف السابع	١٣
١٢	الخطة المقترحة للصف الثامن	١٤
١٣	الخطة المقترحة للصف التاسع	١٥
١٤	الخطة المقترحة للصف العاشر	١٦
١٥	تعديلات في مناهج الحلقة الثانية	١٧
١٦	الأدلة والكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للتعليم ما بعد الأساسي	١٨
١٧	الخطة المقترحة للصف الحادي عشر	١٩
١٨	الخطة المقترحة للصف الثاني عشر	٢٠
١٩	تعديلات في مناهج التعليم ما بعد الأساسي	٢١
٢٠	تعديلات في قوانين بعض الألعاب الرياضية	٢٢



يأتي إصدار النشرات التوجيهية للمواد الدراسية مع بداية كل عام دراسي ، بهدف ملاءمة المناهج مع الخطة الدراسية ، وتزويد المعلمين والمشرفين بالمستجدات التي قد تطرأ على المناهج الدراسية ؛ كما تحتوي النشرات على إرشادات في كيفية تنفيذ الوحدات والدروس والأنشطة . وتتضمن طرائق متعددة في تطبيق الأنشطة التقييمية أثناء تنفيذ الدروس أو الوحدات ، كما تشتمل على بعض الملاحظات العامة والتفصيلية للمنهج بالإضافة إلى قائمة الأدلة والكتب الدراسية المقررة للعام الدراسي الحالي . وفي العام المنصرم بدأ قسم تطوير مناهج الرياضة المدرسية بتطوير المناهج الدراسية للمادة وفق خطة زمنية محددة، حيث تم تطوير منهج الرياضة المدرسية للصف الأول لهذا العام ، بما يتناسب مع توجه الوزارة نحو الارتقاء بالمناهج الدراسية ومواكبتها للمستجدات الحديثة والقضايا العالمية المعاصرة، وبما يتلاءم مع خصائص التلاميذ في هذه المرحلة العمرية.



إرشادات عامة

- أهمية الاطلاع والعمل على تنفيذ ما ورد في هذه النشرة.
- أهمية متابعة مشرفي المادة لما ورد في النشرات السابقة من تعديلات ومتابعة تنفيذ المعلمين لها.
- ضرورة الاطلاع على المستجدات الحديثة لقوانين الألعاب والمسابقات الرياضية (ألعاب القوى ، كرة القدم، كرة السلة ، الكرة الطائرة ، كرة اليد).
- العمل بما ورد في الخطط الدراسية لتوزيع الدروس للعام الدراسي ٢٠١٧ م / ٢٠١٨ م للصفوف الدراسية من (١-١٢).
- أهمية تفعيل منهج الصف الأول المطور ومتابعة توفر دليل المعلم للعام الدراسي ٢٠١٧ / ٢٠١٨ م.
- متابعة توفر الوسائل التعليمية والأدوات والأجهزة الرياضية التي يتطلبها تنفيذ مناهج المادة، والاستفادة من البند المالي المخصص في ميزانية المدرسة لشراء الأدوات المستهلكة لمواد المهارات الفردية.
- التأكد من تفعيل المعلمين للفيلم التعليمي الخاص بمهارات ألعاب القوى (البدء المنخفض - الوثب العالي بالطريقة الظهرية - دفع الجلة) في الصفوف من (٥-١٢).
- ضرورة مراعاة عدم توزيع حصص مادة الرياضة المدرسية في الحصص الأخيرة ضمن الجدول المدرسي ، خاصةً في المدارس التي لا توجد مظلات في ملاعبها.
- أهمية تعاون ادارت المدارس في توفير الأماكن المخصصة لحفظ الأدوات والأجهزة الرياضية، حفاظاً عليها من التعرض للتلف.
- ويطيب لنا استقبال استفساراتكم فيما يتعلق بمناهج المادة، وما قد يواجه البعض من صعوبات حيال تنفيذها، ونثمن ملاحظاتكم واقتراحاتكم البناءة .



الحلقة الأولى من التعليم الأساسي (الصفوف من الأول إلى الرابع)

الأدلة والكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للحلقة الأولى :

ملاحظات	عنوان الدليل / الكتاب	عدد الحصص الدراسية المقررة لمدارس التعليم الأساسي		الصف
		ذات الفترتين	ذات الفترة الواحدة	
تم تطوير دليل المعلم للصف الأول للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨م	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الأول	١	٢	الأول
الرجوع لدليل الطبقات للكتب المدرسية وأدلة المعلمين للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨م	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الثاني	١	٢	الثاني
	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الثالث	١	٢	الثالث
	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الرابع	١	٢	الرابع

الخطة السنوية المقترحة لمناهج الحلقة الأولى (الصفوف من الأول إلى الرابع):

الخطة المقترحة للصف الأول

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	التمرينات	حصتان	١٢ حصة	
	سبتمبر		٦ حصص		
	أكتوبر		٤ حصص		
	نوفمبر	الحركات الانتقالية والغير انتقالية	٤ حصص	١٠ حصة	
			٦ حصص		
	ديسمبر	المعالجة والتناول	حصتان	١٠ حصص	
			٨ حصص		
	يناير	نشاط حر	حصتان		
		قياس وتقويم	٤ حصص		
	اجمالي عدد الحصص = ٣٨ حصة				
الثاني	فبراير	الادراك والطلاقة الحركية	٦ حصص	٨ حصص	
			حصتان		
	مارس	الألعاب الحركية	٦ حصص	١٤ حصة	
			٨ حصص		
	ابريل	الثقافة والوعي الصحي	٤ حصص	٤ حصص	
			نشاط حر		حصتان
			قياس وتقويم		٤ حصص
اجمالي عدد الحصص = ٣٢ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الدراسية الفعلية للفصل الدراسي الأول (٩٨) يوم ، وعليه يتراوح نصاب الوحدة الدراسية بين (١٠ و ١٢) حصة ، بينما عدد الأيام الدراسية الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٧٩) يوم .ولكن يختلف فيه نصاب الوحدة الدراسية تبعا لطبيعة الموضوعات المدرجة بها.

الخطة المقترحة للصف الثاني

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	أنا أتب واحجل	حصتان	١٢ حصة	
	سبتمبر		٦ حصص		
	أكتوبر		٤ حصص		
	نوفمبر	أرمي الكرة وامسكها	٤ حصص	١٢ حصة	
	ديسمبر	أضرب الكرة وأركلها	٨ حصص	١٢ حصة	
	يناير		٤ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	
	اجمالي عدد الحصص = ٣٨ حصة				
	الثاني	فبراير	حركات الاتزان	٦ حصص	١٠ حصص
		مارس		٤ حصص	
ابريل		الإدراك الحركي	٤ حصص	١٠ حصص	
			٦ حصص		
مايو		الشقلبة والاتزان	٢ حصص	١٠ حصص	
			٨ حصص		
		قياس وتقويم	حصتان		
اجمالي عدد الحصص = ٣٢ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الدراسية الفعلية للفصل الدراسي الأول (٩٨) يوم ، وعليه يكون نصاب الوحدة الدراسية (١٢) حصة، بينما عدد الأيام الدراسية الفعلية للفصل الدراسي الثاني(٧٩) يوم ، وعليه يكون نصاب الوحدة الدراسية (١٠) حصص.

الخطة المقترحة للمصف الثالث

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	أنا أضرب الكرة	حصتان	١٢ حصة	
	سبتمبر		٦ حصص		
	أكتوبر	أنا ألعب بالكرة	٤ حصص	١٢ حصة	
	نوفمبر		٤ حصص		
	ديسمبر	أنا أذب وألعب	٨ حصص	١٢ حصة	
			٤ حصص		
	يناير	قياس وتقويم	حصتان		
	اجمالي عدد الحصص = ٣٨ حصة				
	الثاني	فبراير	التوازن	٦ حصص	١٠ حصص
		مارس		٤ حصص	
ابريل		الإدراك الحركي	٤ حصص	١٠ حصص	
			٦ حصص		
مايو		هيا بنا نلعب	٢ حصص	١٠ حصص	
			٨ حصص		
		قياس وتقويم	حصتان		
اجمالي عدد الحصص = ٣٢ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الدراسية الفعلية للفصل الدراسي الأول (٩٨) يوم ، وعليه يكون نصاب الوحدة الدراسية (١٢) حصة، بينما عدد الأيام الدراسية الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٧٩) يوم، وعليه يكون نصاب الوحدة الدراسية (١٠) حصص.



الخطة المقترحة للصف الرابع

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	سباقات ومسابقات	حصتان	١٢ حصة	
	سبتمبر		٦ حصص		
	أكتوبر		٤ حصص		
	نوفمبر	التمرينات والعروض الرياضية	٤ حصص	١٢ حصة	
			٨ حصص		
	ديسمبر	الطلاقة الحركية	٨ حصص	١٢ حصة	
			٤ حصص		
	يناير	قياس وتقويم	حصتان		
	اجمالي عدد الحصص = ٣٨ حصة				
	الثاني	فبراير	ألعاب الكرات	٦ حصص	١٠ حصص
مارس		٤ حصص			
ابريل		الشكلية والاتزان	٤ حصص	١٠ حصص	
			٦ حصص		
مايو		التربية الصحية	٢ حصص	١٠ حصص	
			٦ حصص		
		قياس وتقويم	حصتان		
اجمالي عدد الحصص = ٣٢ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الدراسية الفعلية للفصل الدراسي الأول (٩٨) يوم ، وعليه يكون نصاب الوحدة الدراسية (١٢) حصة ، بينما عدد الأيام الدراسية الفعلية للفصل الدراسي الثاني(٧٩) يوم، وعليه يكون نصاب الوحدة الدراسية (١٠) حصص.

تعديلات في مناهج الحلقة الأولى (الصفوف من الأول إلى الرابع) :

ملاحظات	التعديل	الموضوع	الوحدة	الصف
	يحذف موضوع الزحف الجانبي (الزحقة الجانبية) ، بحيث تحتوي الوحدة على الموضوعات التالية : _ اتزان الجسم . _ اللعب في الفراغ .	الزحف الجانبي	حركات الاتزان	الثاني
	تحذف الجزئية المتعلقة بتقليد التلميذ مشية الغوريلا.	حركات متنوعة	الإدراك الحركي	
	تحذف الجزئية المتعلقة بتقليد التلميذ مشية الأسير.	البراعة الحركية الفردية	هيا بنا نلعب	الثالث

الحلقة الثانية من التعليم الأساسي (الصفوف من الخامس إلى العاشر)

الأدلة والكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للحلقة الثانية :

ملاحظات	عنوان الدليل / الكتاب	عدد الحصص الدراسية المقررة لمدارس التعليم الأساسي		الصف
		ذات الفترتين	ذات الفترة الواحدة	
الرجوع لدليل الطباعات للكتب المدرسية	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الخامس	١	٢	الخامس
	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف السادس	١	٢	السادس
	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف السابع	١	١	السابع
	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الثامن	١	١	الثامن
وأدلة المعلمين للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨ م	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف التاسع	١	١	التاسع
	كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف التاسع			
	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف العاشر	١	١	العاشر
	كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف العاشر			



الخطة السنوية المقترحة لمناهج الحلقة الثانية (الصفوف من الخامس إلى العاشر):

الخطة المقترحة للصف الخامس

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	رياضات القوى	حصتان	١٢ حصص	
	سبتمبر		٦ حصص		
	أكتوبر		٤ حصص		
	نوفمبر	كرة القدم / التمرينات الفنية	٦ حصص	١٠ حصص	
			٤ حصص		
	ديسمبر	الكرة الطائرة	٤ حصص	١٠ حصص	
			٦ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	
	اجمالي عدد الحصص = ٣٤ حصة				
	الثاني	فبراير	جمباز	٦ حصص	٨ حصص
مارس		حصتان			
ابريل		كرة السلة	٦ حصص	٨ حصص	
			حصتان		
مايو		كرة اليد	٦ حصص	١٠ حصص	
			٤ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	
اجمالي عدد الحصص = ٢٨ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الفعلية للفصل الدراسي الأول (٨٦) يوم عدا أيام الامتحانات، بينما عدد الايام الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٦٩) يوم عدا أيام الامتحانات.

الخطة المقترحة للصف السادس

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	رياضات القوى	حصتان	١٢ حصة	
	سبتمبر		٦ حصص		
	أكتوبر		٤ حصص		
	نوفمبر	كرة القدم / التمرينات الفنية	٦ حصص	١٠ حصص	
			٤ حصص		
	ديسمبر	الكرة الطائرة	٤ حصص	١٠ حصص	
			٦ حصص		
	قياس وتقويم			حصتان	
	اجمالي عدد الحصص = ٣٤ حصة				
	الثاني	فبراير	الجمباز	٦ حصص	٨ حصص
مارس		حصتان			
ابريل		كرة اليد	٦ حصص	٨ حصص	
			حصتان		
			٦ حصص		
مايو				٤ حصص	
قياس وتقويم			حصتان		
اجمالي عدد الحصص = ١٤ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الفعلية للفصل الدراسي الأول (٨٦) يوم عدا أيام الامتحانات..، بينما عدد الايام الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٦٩) يوم عدا أيام الامتحانات.

الخطة المقترحة للصف السابع

إجمالي عدد الحصص للوحدة	عدد الحصص في الشهر	الوحدة	الشهر	الفصل الدراسي	
٧ حصص	حصة واحدة	رياضات القوى	أغسطس	الأول	
	٣ حصص		سبتمبر		
	٣ حصص		أكتوبر		
٤ حصص	حصتان	كرة القدم / التمرينات الفنية	نوفمبر		
	حصتان				
٤ حصص	حصتان	الكرة الطائرة	ديسمبر		
	حصتان				
حصتان		قياس وتقويم			
اجمالي عدد الحصص = ١٧ حصة					
٦ حصص	٣ حصص	كرة السلة	فبراير		الثاني
	٣ حصص		مارس		
٦ حصص	حصة واحدة	كرة اليد	ابريل		
	٤ حصص				
	حصة واحدة				
حصتان		قياس وتقويم	مايو		
اجمالي عدد الحصص = ١٤ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الفعلية للفصل الدراسي الأول (٨٦) يوم عدا أيام الامتحانات.. بينما عدد الايام الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٦٩) يوم عدا أيام الامتحانات..

الخطة المقترحة للصف الثامن

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	رياضات القوى	حصة واحدة	٧ حصص	
	سبتمبر		٣ حصص		
	أكتوبر		٣ حصص		
	نوفمبر	كرة القدم / التمرينات الفنية	حصتان	٤ حصص	
			حصتان		
	ديسمبر	الكرة الطائرة	حصتان	٤ حصص	
			حصتان		
			قياس وتقويم	حصتان	
	اجمالي عدد الحصص = ١٧ حصة				
	الثاني	فبراير	كرة السلة	٣ حصص	٦ حصص
مارس		٣ حصص			
ابريل		كرة اليد	حصة واحدة	٦ حصص	
			٤ حصص		
			حصة واحدة		
		قياس وتقويم	حصتان		
اجمالي عدد الحصص = ١٤ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الفعلية للفصل الدراسي الأول (٨٦) يوم عدا أيام الامتحانات.، بينما عدد الايام الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٦٩) يوم عدا أيام الامتحانات.

الخطة المقترحة للصف التاسع

إجمالي عدد الحصص للوحدة	عدد الحصص في الشهر	الوحدة	الشهر	الفصل الدراسي	
٧ حصص	حصة واحدة	رياضات القوى	أغسطس	الأول	
	٣ حصص		سبتمبر		
	٣ حصص		أكتوبر		
٤ حصص	حصتان	كرة القدم / التمرينات الفنية	نوفمبر		
	حصتان		ديسمبر		
٤ حصص	حصتان	الكرة الطائرة	ديسمبر		
	حصتان				
حصتان		قياس وتقويم			
اجمالي عدد الحصص = ١٧ حصة					
٦ حصص	٣ حصص	كرة السلة	فبراير		الثاني
	٣ حصص		مارس		
٦ حصص	حصة واحدة	كرة اليد	أبريل		
	٤ حصص		مايو		
	حصة واحدة				
حصتان		قياس وتقويم			
اجمالي عدد الحصص = ١٤ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الفعلية للفصل الدراسي الأول (٨٦) يوم عدا أيام الامتحانات.. بينما عدد الايام الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٦٩) يوم عدا أيام الامتحانات.

الخطة المقترحة للصف العاشر

إجمالي عدد الحصص للوحدة	عدد الحصص في الشهر	الوحدة	الشهر	الفصل الدراسي
٧ حصص	حصة واحدة	رياضات القوى	أغسطس	الأول
	٣ حصص		سبتمبر	
	٣ حصص		أكتوبر	
٤ حصص	حصتان	كرة القدم / التمرينات الفنية	نوفمبر	
	حصتان		ديسمبر	
٤ حصص	حصتان	الكرة الطائرة		
	حصتان			
حصتان		قياس وتقويم		
اجمالي عدد الحصص = ١٧ حصة				
٦ حصص	٣ حصص	كرة السلة	فبراير	الثاني
	٣ حصص		مارس	
٦ حصص	حصة واحدة	كرة اليد	أبريل	
	٤ حصص		مايو	
	حصة واحدة			
حصتان		قياس وتقويم		
اجمالي عدد الحصص = ١٤ حصة				

ملاحظة :

عدد الأيام الفعلية للفصل الدراسي الأول (٨٦) يوم عدا أيام الامتحانات.. بينما عدد الايام الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٦٩) يوم عدا أيام الامتحانات.

تعديلات في مناهج الحلقة الثانية (الصفوف من الخامس إلى العاشر) :

الصف	الوحدة	الموضوع	التعديل	ملاحظات
الخامس	ألعاب القوى	البدء المنخفض. العدو (٥٠-٧٥)م.	يتم دمج درسي (البدء المنخفض) و (العدو ٥٠-٧٥ م) في درس واحد	
	الجمباز	-الوقوف على الرأس	يحذف هذا الموضوع ويستبدل بمراجعة للدرجات الأمامية والخلفية	
السابع	رياضات القوى	- المشي الرياضي	يحذف هذا الموضوع ، وتُضاف الحصة المخصصة له إلى موضوع الوثب العالي بالطريقة الظهيرية	
الصفوف (٧-١٠)	الجمباز		تحذف وحدة الجمباز للصفوف من (٧-١٠) ، على أن يتم توزيع حصصها على وحدتي كرة السلة وكرة اليد بإضافة درس يخص ل (التطبيقات والمنافسات العملية) في كل وحدة	
التاسع	الكرة الطائرة	- الإعداد من السقوط للخلف . - الدفاع باليدين من أسفل من السقوط.	- يتم تدريس مهارة الإعداد للخلف بدون السقوط. - يتم تدريس مهارة الدفاع باليدين من أسفل بدون السقوط .	
	كرة اليد	- التمريرة البندولية للخلف . - التمريرة البندولية للجانب .	يتم دمج درسي التمريرة البندولية للخلف وللجانب في درس واحد.	يضاف درس مهارة التصويب بالوثب العالي (بنفس تفاصيله في الصف الثامن مع إمكانية إضافة تدريبات للطلبة لإتقان المهارة).
العاشر	كرة اليد	التصويب بالسقوط الأمامي .	تدرس مهارة التصويب الأمامي بدون السقوط .	

- هذا العام تمت إعادة طباعة منهج الرياضة المدرسية للصفوف (السابع، الثامن، التاسع) ، وتم حذف وحدة الجمباز من الصفوف الثلاثة، وحذف موضوع المشي الرياضي من الصف السابع.

التعليم ما بعد الأساسي (الصفين الحادي عشر والثاني عشر)

الأدلة والكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للتعليم ما بعد الأساسي :

ملاحظات	عنوان الدليل / الكتاب	عدد الحصص الدراسية المقررة لمدارس التعليم ما بعد الأساسي		الصف
		ذات الفترتين	ذات الفترة الواحدة	
الرجوع لدليل الطبقات للكتب المدرسية وأدلة المعلمين للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨ م	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الحادي عشر	٤	٤	الحادي عشر
	كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف الحادي عشر			
	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر	٤	٤	الثاني عشر
	كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر			

الخطة السنوية المقترحة لمناهج التعليم ما بعد الأساسي

الخطة المقترحة للصف الحادي عشر

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص	إجمالي عدد الحصص للوحدة
الأول	أغسطس	الإعداد البدني	٤ حصص	١٤ حصة
	سبتمبر		١٠ حصص	
	أكتوبر	مسابقات الميدان والمضمار	حصتان	١٨ حصة
			١٦ حصة	
	نوفمبر	كرة القدم / التمرينات الفنية	٤ حصص	١٨ حصة
			١٤ حصة	
	ديسمبر	التنظيم والإدارة في الرياضة المدرسية	حصتان	١٤ حصة
			١٢ حصة	
		قياس وتقويم	٤ حصص	
	اجمالي عدد الحصص = ٦٨ حصة			
الثاني	فبراير	الكرة الطائرة	١٢ حصة	١٢ حصة
	مارس	كرة السلة	١٤ حصة	١٤ حصة
		كرة اليد	حصتان	١٤ حصة
	١٢ حصة			
	أبريل	الثقافة والوعي الصحي	٤ حصص	١٢ حصة
			٨ حصص	
	مايو	قياس وتقويم	٤ حصص	
اجمالي عدد الحصص = ٥٦ حصة				

ملاحظة :

عدد الأيام الفعلية للفصل الدراسي الأول (٨٦) يوم عدا أيام الامتحانات.. بينما عدد الايام الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٦٩) يوم عدا أيام الامتحانات..

الخطة السنوية المقترحة لمناهج التعليم ما بعد الأساسي

الخطة المقترحة للصف الثاني عشر

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	اللياقة البدنية	٤ حصص	١٤ حصة	
	سبتمبر		١٠ حصص		
	أكتوبر	مسابقات الميدان والمضمار	حصتان	١٨ حصة	
			١٦ حصة		
	نوفمبر	كرة القدم / التمرينات الفنية	٤ حصص	١٨ حصة	
			١٤ حصة		
	ديسمبر	التنظيم والإدارة في الرياضة المدرسية	حصتان	١٤ حصة	
			١٢ حصة		
			قياس وتقويم	٤ حصص	
	اجمالي عدد الحصص = ٦٨ حصة				
الثاني	فبراير	الكرة الطائرة	١٢ حصة	١٢ حصة	
	مارس	كرة السلة	١٤ حصة	١٤ حصة	
		كرة اليد	حصتان		
	أبريل		الثقافة والوعي الصحي	١٢ حصة	١٤ حصة
		٤ حصص			
	مايو	الثقافة والوعي الصحي	٨ حصص	١٢ حصة	
			قياس وتقويم		٤ حصص
اجمالي عدد الحصص = ٥٦ حصة					

ملاحظة :

عدد الأيام الفعلية للفصل الدراسي الأول (٨٦) يوم عدا أيام الامتحانات.. بينما عدد الايام الفعلية للفصل الدراسي الثاني (٦٩) يوم عدا أيام الامتحانات.

تعديلات في مناهج التعليم ما بعد الأساسي :

ملاحظات	التعديل	الموضوع	الوحدة	الصف
	<p>• تحذف عبارة (فما فوق) من العبارتين الآتيتين:</p> <p>- بالنسبة للاعبين (١٢-١٦ سنة) <u>فما</u> فوق، لتصبح (١٢-١٦ سنة).</p> <p>- بالنسبة للاعبين (٨-١٢ سنة) <u>فما</u> فوق، لتصبح (٨-١٢ سنة).</p>	بعض القواعد القانونية ، زمن اللعب.	كتاب الطالب وحدة (كرة اليد)	الحادي عشر
	<p>يحذف الموضوع ، بحيث تقتصر الوحدة على الموضوعات التالية :</p> <p>_ ألعاب الستار .</p> <p>_ خطط اللعب (دفاع المنطقة).</p>	إنشاء ملعب كرة السلة.	كرة السلة	الثاني عشر

تعديلات في قوانين بعض الألعاب الرياضية:

على المعلمين والمعلمات الأخذ بالتعديلات الحديثة في قوانين بعض الألعاب الرياضية واعتمادها في تدريس الوحدات الدراسية، ويحذف كل ما يتعارض معها في القواعد القانونية المرتبطة بالمهارات العملية للصفوف (١٢-٥).

هذا ونتمنى لكم عامًا دراسيًا سعيدًا، حافلاً بالإنجاز والتقدم ، آمليًا منكم التواصل الدائم مع قسم تطوير مناهج الرياضة المدرسية للوقوف على الصعوبات التي تواجهكم في تدريس المواضيع المدرجة بالمنهج، ومتابعة كل ما يتعلق بمتطلبات تنفيذه بصورة صحيحة (كالأجهزة والأدوات والوسائل التعليمية المناسبة، وأدلة المعلمين وكتاب الطالب)، كما نرحب بملاحظاتكم ومقترحاتكم التطويرية.

للتواصل عبر البريد الإلكتروني لأعضاء القسم :

البريد الإلكتروني	أعضاء القسم
s.al-hashmi@moe.om	صالح الهاشمي
a.al-zidy@moe.om	علياء الزيدية
x.z.x9@hotmail.com	سمير السليمي
d.moht@moe.om	داود البلوشي

