



# نصائح لسلامة

## طفلك

سكوتلاندا هيكان  
الهيئة العامة لحماية المستهلك

خط المستهلك

80079009

80077997

www.pacp.gov.om



## مجموعة نقاط للتدقيق على سلامة الرضيع غرفة النوم

- ضعي رضيعك بحيث ينام على ظهره، وعلى مرتبة صلبه نسبياً ومشدودة ذات حجم يتناسب تماماً وسريره (مهده) المطابق لمعايير السلامة.
- تجنبي ترك زجاجة الإرضاع في فم الطفل عندما ينام تجنباً لتأثير زجاجة الإرضاع على أسنان الطفل أو إختناقه.
- إن وضع الأطفال الرضع للنوم على وسائد أو أحمّة مطبّقة أو ترك الكثير من الألعاب حولهم قد يتسبب في إيذائهم لدرجه قد تصل لحالات الإختناق أحياناً.
- يجب أن تكون درجة حرارة غرفة النوم مناسبة.
- لا تستخدم أي سرير (مهده) تكون بعض أجزائه مفقودة ، أو مكسورة ، أو مفككة وغير ثابتة.



## في المنزل

- استخدم حواجز السلامة المخصصة لإغلاق مداخل الدرج وغير ذلك من المداخل والمخارج او المناطق الخطرة.
- إبقي جميع الأشياء الصغيرة ، خاصة المستديرة منها كالكرات و"اللولو" ، بعيداً عن متناول الأطفال ممن هم دون سن الثالثة كما يوصى بإبعاد ألعاب الأطفال الأكبر سناً وخاصة التي تحتوي على قطع مغناطيس وبالونات.
- لتجنب حوادث السقوط ، أمّني النوافذ بالحواجز المخصصة لذلك.
- إحكمي تثبيت الأثاث تجنباً لأخطار إنقلابه.
- تجنبي وضع النباتات المنزليه السامه.
- الحرص على وضع واقيات للزوايا الحادة في المنزل.
- ضعي سدادات خاصة لكل مأخذ كهربائي لا يستخدم لمنع الطفل من إدخال إصبعه أو أي شئ آخر.



## في المطبخ

- لا تتركي طفلك الرضيع وحيداً على كرسي عال ؛ وفي كل الأحوال عليك الاستعانة بسيور أو أحزمة السلامة المخصصة.
- احتفظي بعلب الثقاب، والقنّاحات ، والولاعات ، والسكاكين، والمنظفات مؤمنة بأغطية وفي أماكن محكمة الإغلاق وبعيدة عن متناول الأطفال.
- تجنبي حمل الطفل أثناء إعداد الطعام.
- تجنبي وضع غطاء للطاولة إذا كان عمر الطفل أقل من اربع سنوات .
- تجنبي وضع الطعام الساخن على حواف المائدة أو على الأرض.



## في الحمام

- يجب التأكد من ملائمة درجة حرارة الماء للطفل قبل القيام بتنظيفه.
- إيّاك أن تتركي طفلك ، في أي وقت من الأوقات، ولو للحظة، وحيداً داخل حوض الاستحمام ، أو بالقرب من الماء.
- وتذكّري ، أن المقاعد المخصصة للسباحه أو أيّاً من أدوات إستحمام الطفل ليست مجهزه بوسائل السلامة.
- احتفظي بالأدوية، ومواد التنظيف محكمة الإغلاق بأغطية، وبعيدة عن متناول الأطفال.

المرجع : اللجنة الامريكية لسلامة

المنتجات الإستهلاكية



THE REASONS BEHIND THE

# Baby SAFETY Checklist

Sultanate of Oman

The Public Authority For Consumer Protection

consumer hotline

80079009

80077997

[www.pacp.gov.om](http://www.pacp.gov.om)



Baby

## safety checklist

### Bedroom

- Place your baby to sleep on his or her back on a firm, tight fitting mattress that fits well in a crib that meets current safety standards.
- To avoid harming his or her teeth or causing suffocation, do not leave the feeding-bottle in your baby's mouth while sleeping.
- Placing babies to sleep on pillows or folded quilts can result in death by suffocation.
- The bed room must be of suitable temperature.
- Do not use any crib with missing, broken, loose, or unscrewed parts.



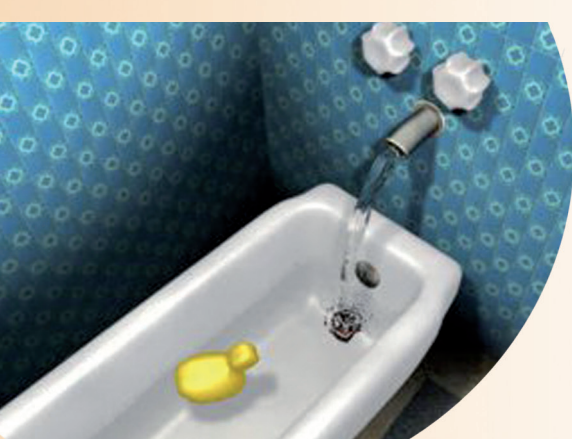
### Around the house

- Use safety gates to block stairways and other dangerous areas. Avoid older gates that can collapse and entrap babies.
- Keep all small objects, especially round objects such as balls and marbles, away from children. Keep older sibling's toys out of reach of children under 3 years of age, especially magnets and balloons.
- To avoid falls, secure windows with window guards.
- Secure furniture to avoid tip-overs.
- Avoid putting poisonous plants around.
- Furnish sharp angles around the house with protecting guards.
- Put special covering plugs on each socket which is unused to prevent children from inserting their fingers or other objects.



### Kitchen

- Never, ever leave your baby in a high chair and, at all times, use safety straps or belts.
- Keep matches, lighters, knives and cleaning products with child-resistant lids, well-locked and out of reach of children.
- Avoid carrying your baby while preparing food.
- Avoid spreading out tablecloths if your baby is less than four years.
- Avoid putting hot food on table edges or on the floor.



### Bathroom

- Make sure the bath water is comfortably warm but not hot before washing your baby.
- Never, ever leave your child alone in a bathtub or near water even for a moment. Remember: bath seats or rings or other bathing aids are not safety devices.
- Keep medicines and cleaning products with child resistant lids locked and out of reach of children.

Ref: U.S Consumer Product Safety Commission